

O litoral da Bahia possui mais de 1 mil quilômetros de extensão e é repleto de belezas naturais e atrações deliciosas. A Bahia é o berço do Brasil e onde se instalou a primeira capital brasileira, na cidade de Salvador. Outras várias cidades de importância histórica se desenvolveram no território baiano e, Ilhéus, conhecida mundialmente como terra dos coronéis e forte exportadora de cacau, será o nosso ponto de partida para esta incrível travessia.

Desde Ilhéus percorreremos praias paradisíacas no sentido norte, em um dos trechos da Rota do Cacau. Atravessando a península de Maraú, entraremos em um território repleto de ilhas e estuários denominados Costa do Dendê. Atravessaremos a Ilha de Boipeba, passando por cenários incríveis, mangues, praias e piscinas naturais relaxantes. Além das paisagens naturais, a imersão em valores culturais dessa região da Bahia é uma viagem à parte.

## TRAVESSIA ITACARÉ – MORRO DE SÃO PAULO

A sensacional travessia entre a Rota do Cacau e a Costa do Dendê

### Informações Básicas:

- Duração do tour: 6 noites / 7 dias
- Começa Ilhéus – Bahia
- Termina em Ilhéus - Bahia
- Recepção em: aeroporto de Ilhéus (IOS)
- 15 Vagas
- Distância total: 185 km
- Média distância diária: 47 km

### Descrição de dificuldade

Este é um tour de nível 2 (na nossa escala de 1 a 4). Este é um ótimo passeio para pessoas ativas (que regularmente correm, andam de bicicleta ou malham) com alguma experiência em passeios de bicicleta. Também é bom para ciclistas intermediários e avançados que querem um descanso em movimento. Viagens de 25 a 50 quilômetros por dia, em terrenos de praias, terra batida e asfalto com quase nenhuma altimetria. Vamos pedalar por praias, por estradas secundárias e trilhas com pouco tráfego, em alguns trechos mais curtos podemos dividir a estrada com carros.

Dificuldade Física: ★ ★ ☆ ☆

Dificuldade técnica: ★ ★ ☆ ☆

## PROGRAMAÇÃO

### Primeiro Dia

Chegada ao aeroporto de Ilhéus. Transfer até a nossa pousada. Chegada e hospedagem. Aproveite a noite da Bahia para começar a entrar no clima da viagem. Nesta noite a nossa equipe lhes dará o Axé e as boas-vindas à Bahia. Uma breve reunião quebra gelo e um briefing técnico sobre os próximos dias de viagem serão o giro inicial de nosso pedal para essa aventura.

Sem refeições inclusas.

Pernoite: Pousada Hibiscus

### Segundo Dia

Travessia Ilheus – Itacaré

Hoje se inicia o pedal e essa bela jornada pelo litoral baiano. Faremos a travessia entre as cidades de Ilhéus e Itacaré, passando por várias praias e alguns trechos de zona urbana. A chegada à Itacaré é sensacional. Terminaremos nosso pedal na praia do Pé de Serra e em seguida iremos até a nossa pousada que fica no charmoso centrinho da vila.

Distância percorrida: 46 km até a praia de Pé de Serra +102 de elevação. Pedal opcional de 33 km da Praia de Pé de Serra até a pousada +592 de elevação no trecho opcional.

Pernoite em pousada;

Café da manhã e lanche de trilha inclusos.

Altimetria Positiva: +102 até a Praia de Itacarezinho – Trecho opcional + 192

Pernoite: Pousada Burundanga ou similar

### Terceiro Dia

Travessia Itacaré – Península de Maraú

Hoje seguimos nosso pedal pelo litoral sentido Barra Grande, ou Maraú. Faremos a travessia de barco do Rio de Contas em Itacaré e seguiremos pedalando por praias incríveis, até chegarmos a Maraú, uma incrível península formada pelo desemboque de vários rios em estuário no oceano. Acomodação na pousada e noite livre.

Distância percorrida: 45 km

Pernoite em pousada;

Café da manhã e lanche de trilha inclusos.

Altimetria Positiva: Sem altimetria considerável

Pernoite: Denada Pousada ou similar

### Quarto Dia

## Península de Maraú – Ilha de Boipeba

Hoje deixaremos para trás a Rota do Cacau e iniciaremos a nossa jornada pela Costa do Dendê. Este trecho do litoral baiano é assim batizado em função da abundância do coqueiro-de-dendê, que dá origem ao famoso azeite de dendê, utilizado fartamente na cozinha típica baiana. Hoje teremos duas travessias de barco, uma já na saída da Barra Grande e outra na travessia da Barra do Carvalho para a Ilha de Boipeba. Um pedal por dentro da mata virgem da ilha nos levará até a vilazinha de Velha Boipeba, nosso ponto final de hoje.

Distância percorrida: 35 km

Pernoite em pousada;  
Café da manhã e lanche de trilha inclusos.

Altimetria Positiva: Sem altimetria considerável  
Pernoite: Auka Boipeba ou similar

## Quinto Dia

Ilha de Boipeba – Day Off

Distância percorrida: Sem atividades neste dia

Pernoite em pousada;  
Café da manhã incluso.

Altimetria Positiva: Sem atividades neste dia  
Pernoite: Auka Boipeba ou similar

## Sexto Dia

Travessia Boipeba a Morro de São Paulo

O nosso último dia de pedal promete ser incrível. Deixaremos a Velha Boipeba com destino ao ponto final de nossa viagem de bicicleta, a desejada vila de Morro de São Paulo. Com certeza, será um momento de festejar bastante. Além de toda a beleza natural que eleva a vila de Morro a um dos destinos mais queridinhos dos brasileiros, a vila possui várias atrações especiais que prometem deixar esse momento de celebração ainda mais inesquecível.

Distância percorrida: 26 km

Pernoite em pousada;  
Café da manhã e lanche de trilha inclusos.

Altimetria Positiva: Sem altimetria considerável  
Pernoite: Pousada Passárgada ou similar

## **Sétimo Dia**

### **Transfer ao Aeroporto de Ilhéus**

Hoje retornaremos diretamente ao aeroporto de Ilhéus. Para isso, nosso barco sairá as 11:30 horas. Depois de uma navegação de meia hora, tomaremos um transfer terrestre de Van, Nosso tempo de viagem até Ilhéus é de aproximadamente 4 horas. Não estão incluídas transferências até hotéis da cidade de Ilhéus, caso você queira ficar alguns dias a mais na cidade. Mas teremos o maior prazer em lhe ajudar com isso. Nosso time permanece à sua disposição! Boa viagem! Axé!

É possível também uma transferência para Salvador – Bahia, com custos não incluídos. Neste caso, sugerimos que você marque o seu voo para o dia seguinte. O transfer para Salvador será realizado por embarcações e poderá ser direto – utilizando-se o catamarã que faz a linha Morro de São Paulo – Salvador ou o transfer semi-terrestre, que utiliza travessia de barco, vans e ferry-boat. Os transferes de catamarã tem duração de duas horas. Os transferes semi-terrestres têm durações superiores a 5 horas de viagem. Consulte-nos.

Pernoite: Sem pernoite

## **Recepção/Partida**

Aeroportos sugeridos: Chegada através do Aeroporto de Ilhéus (IOS). A sua chegada deverá ser programada para o dia 14/08/2026, para chegada até as 18 horas. Nosso time estará de prontidão para recebê-lo no aeroporto. O seu retorno deverá ser agendado para depois das 18 horas do dia 20/08/2026 desde o Aeroporto de Ilhéus (IOS).

É possível também uma transferência para Salvador – Bahia. Neste caso, sugerimos que você marque o seu voo para o dia seguinte. O transfer para Salvador será realizado por embarcações e poderá ser direto – utilizando-se o catamarã que faz a linha Morro de São Paulo – Salvador ou o transfer semi-terrestre, que utiliza travessia de barco, vans e ferry-boat. Os transferes de catamarã tem duração de duas horas. Os transferes semi-terrestres têm durações superiores a 5 horas de viagem.

## **O que está incluído**

- Recepção Aeroporto de Ilheus (in)
- Transfer ao Aeroporto de Ilhéus (out)
- Todo o traslado nos dias 01, 02, 03 e 07
- Bike tours conforme programação
- Serviço de apoio conforme ABNT Cicloturismo NBR 15509-
- 06 noites de hospedagem em quartos duplos com café da manhã incluído, conforme programação
- 04 Almoços típicos regionais
- Água, gelo, isotônicos e frutas ao longo do itinerário
- Acesso a todos os atrativos descritos na programação
- Todas as taxas de pedágio, acesso e balsas
- Transfer de Morro de São Paulo a Salvador
- Serviço mecânico para bicicletas, com pequenos reparos (excluindo-se peças)
- Guias munidos de rádios VHF
- Seguro Viagem

## **Não Incluído**

- Refeições ou atividades não especificadas
- Bebidas alcoólicas
- Viagem e transporte de e para o início e fim da excursão
- bicicleta
- gratificações

### HOTEL-LIST

Pousada dos Hibiscus	<a href="https://www.pousadadoshibiscus.com.br/">https://www.pousadadoshibiscus.com.br/</a>	Charme
Pousada Burundanga	<a href="https://www.burundanga.com.br/">https://www.burundanga.com.br/</a>	Charme
Denada Pousada	<a href="https://denadapousada.com.br/">https://denadapousada.com.br/</a>	Charme
Auka Boipeba	<a href="https://www.aukaboipeba.com.br/">https://www.aukaboipeba.com.br/</a>	Charme
Pousada Passárgada	<a href="https://pousadapassargada.com.br/">https://pousadapassargada.com.br/</a>	Charme



### BICICLETAS DISPONÍVEIS PARA LOCAÇÃO

<b>Oggi 7.1 ou similar</b> 18 Velocidades (2X09) Transmissão Shimano Alívio Suspensão dianteira 100 mm Rockshox Judy ou Suntour XCR30 Freio Hidráulico Shimano Aro 29	R\$ 900 (para o tour)
<b>E-bike Oggi 8.0 ou similar</b> Transmissão Shimano Alivio 9v Suspensão dianteira 100 mm Suntour XCR30 Freio Hidráulico Shimano MOTOR OGGI / 630W/h / 110Nm Aro 29	R\$ 1.600 (para o tour)



DATAS	STATUS	A PARTIR DE
04/03/2026	ESGOTADO	R\$ 8.350 terrestre
14/08/2026	Há VAGAS	R\$ 8.350 terrestre
11/10/2026	Há VAGAS	R\$ 8.350 terrestre

**OUTROS SERVIÇOS NÃO ESPECIFICADOS**

Suplemento para quarto single

R\$ 2.380

**Condições de pagamento**

- Pagamento de 30% do valor da reserva e saldo até 10 dias antes do Pick-Up em Ilhéus.

O preço da excursão é baseado em quartos duplos e inclui os serviços especificados no itinerário. O preço não inclui serviços e refeições não relacionados especificamente no itinerário e servidas em restaurantes de terceiros estando ou não durante o trajeto; não inclui transporte aéreo ou outro transporte de ida e volta dos pontos de início e término da excursão (salvo indicação em contrário no itinerário), vistos e vacinas ou despesas pessoais, como lavanderia, seguro médico e comunicações.

**Cancelamento e Reembolsos**

Todos os cancelamentos devem ser recebidos por escrito ou via e-mail confirmado.

- 100% reembolsável até 90 dias antes do início da excursão.
- Nenhum reembolso é possível após o início da excursão. Os reembolsos levam de 2 a 4 semanas para serem processados a partir da data em que o cancelamento por escrito é recebido.